



LE JEU DES SENTEURS DE NOËL

Pendant les vacances de Noël, proposez un **voyage des sens** et culinaire à votre enfant en partant à la découverte des épices de votre cuisine. La variété des **couleurs**, des **saveurs** et des **parfums** enchainera les yeux, les papilles gustatives et le nez de votre enfant.

Le jeu des odeurs de Noël

Le principe de cette activité est de reconstituer des paires en utilisant un sens privilégié, ici l'**odorat**.

C'est une véritable éducation des sens qui vont s'affiner en détectant les différences.

Présentation du jeu

La **présentation** que vous ferez du jeu à votre enfant sera **cadree** et constituera **une aide pour qu'il apprenne à organiser son espace d'expérimentations sensorielles**.

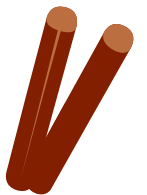
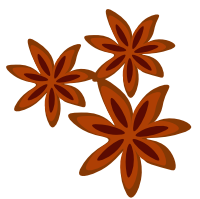
Elle peut se faire sur une table sur laquelle vous déroulerez un petit tapis.

Votre enfant découvrira alors comment planifier ses gestes et donc accomplir plus facilement l'exploration.

Le but de ce jeu est de retrouver les paires de même senteur.

Préparez **2 petits plateaux** :

- Plateau 1 : 3 pots avec 3 senteurs différentes
- Plateau 2 : 3 pots reprenant les 3 mêmes senteurs que celle du plateau 1
- Autocorrection : sur chaque paire de pots (même senteur), placez une gommette de la même couleur sous les 2 pots.



Proposez à votre enfant de **fermer les yeux** ou de **bander ses yeux**.
Cela isolera le sens olfactif.

A savoir : il arrive qu'au départ, pour se rassurer et prendre confiance en lui, l'enfant garde les yeux ouverts ou les ouvre de temps en temps. Ce n'est pas grave ! Laissez-le expérimenter sans lui faire de remarque à ce sujet. Quand il aura suffisamment confiance en lui, il fermera les yeux ou mettra le bandeau.

- 1) Présentez la première paire à votre enfant en sentant un pot du plateau 1 puis sa paire du plateau 2. Commentez et mimez.
Votre enfant doit bien comprendre que chaque élément d'une paire se trouve bien sur 1 plateau et que pour réunir les paires, on se fie à son nez pour reconnaître les senteurs.
- 2) Sortez un pot du plateau 1 et sentir.
- 3) Sentez ensuite 1 à 1 tous les pots du plateau 2 en prenant soin de ressentir l'odeur dont vous cherchez la paire, mimez.
- 4) Dites "ce n'est pas pareil" ; "ce n'est pas la même odeur" ;
"c'est pareil" ; "c'est la même odeur".
- 5) Faites vérifier les paires à votre enfant.
- 6) Proposez lui de refaire seul ce jeu.



Prolongement :

- Retrouver la paire à distance en gardant en mémoire l'odeur.

Vocabulaire :

- fort, doux...
- les noms de chaque épice ; vous pouvez associer les odeurs à son épice réel réelle ou imagée.