



PÂTE à MODELER AUX ÉPICES

MATÉRIEL

- Un saladier
- Une cuillère à soupe
- Un verre mesure (1 verre = 1 dose)
- Des accessoires : rouleau, emporte-pièce...
- 2 doses de farine
- 1 dose de fécule de maïs
- ½ dose de sel fin
- 2 c. à s. d'huile (olive, tournesol, au choix)
- 1 dose d'eau
- Épices : curcuma, cacao, paprika...
- Des éléments naturels : fleurs, graines...



ÉTAPES

- 1) Dans un saladier, demander à l'enfant de verser les 2 doses de farine.
- 2) Ajoutez 1 dose de fécule de maïs, puis ½ dose de sel.
- 3) Versez ensuite 2 cuillères à soupe d'huile.
- 4) Ajoutez 1 dose d'eau ou plus si votre pâte est trop sèche.
- 5) Mélangez le tout.
- 6) Proposez à l'enfant de modeler trois boules et d'ajouter 1 cuillère à café d'épices dans chaque boule.
- 7) Explorez librement avec des accessoires et les éléments naturels collectés.
- 8) Conservez les pâtes à modeler dans des bocaux ou des boîtes hermétiques placés au frais.